







**“With all of
the support
around me,
I still felt I
needed more...”**

Mayra is a non-Hodgkin lymphoma patient and received support through First Connection.

Talk to someone who's been there.

First Connection gives patients and caregivers a chance to speak with someone who has lived through a blood cancer diagnosis and shared similar experiences.

What you can expect

-  On the phone, you will speak one-on-one with a trained volunteer who is a blood cancer survivor or caregiver.
-  You will feel less isolated or alone. Volunteers provide a unique perspective that may help to comfort and reassure you.
-  Your age, gender, diagnosis and treatment are considered to ensure an optimal match with a volunteer.
-  You can access this free and confidential service from anywhere in Canada.







« Malgré tout le soutien dont je bénéficiais, j'avais quand même l'impression d'avoir besoin de plus... »

Mayra est atteinte d'un lymphome non hodgkinien et a reçu du soutien grâce au programme Premier contact.

Parlez avec quelqu'un qui a déjà vécu la même chose.

Premier contact offre la chance aux patients et aux proches aidants de parler avec quelqu'un qui a vécu une expérience similaire.

Ce à quoi vous pouvez vous attendre

-  Vous parlerez au téléphone avec un bénévole formé qui est un survivant du cancer du sang ou un proche aidant.
-  Vous vous sentirez moins seul. Les bénévoles apportent une perspective unique qui pourrait vous reconforter et vous rassurer.
-  Afin d'assurer une compatibilité optimale avec le bénévole de Premier contact, nous prenons en compte votre âge, votre sexe, votre diagnostic et votre traitement.
-  Ce service gratuit et confidentiel est disponible partout au Canada.